

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○食事の正しいマナーを身につける ○友だちと楽しく食事をしたり、様々な食べ物を食べる楽しさを味わい、食の幅を広げる ○自分で出来ることの範囲を広げながら、健康など生活に必要な基本的習慣や態度を身につける
----	---

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ねらい・内容	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な人と会話を楽しみながら食べる ・食事の準備から片付けまでの流れを知る ・個々の嗜好を把握し認めた上で嗜好を広げていけるように様々な食体験をする 			<ul style="list-style-type: none"> ・食生活に必要な活動を行えるようにする ・野菜を育てながら食材の興味を育む ・楽しい雰囲気の中で自分でも食事しようとする気持ちをもたせ嫌いなものでも少しずつ食べられるようになる 		
子どもの姿	<ul style="list-style-type: none"> ・好きな食べ物は喜んで食べる ・食事の前には手を洗い、食前、食後のあいさつをする ・箸を持てるようになる 少しずつ慣らしていく 			<ul style="list-style-type: none"> ・苦手な食べ物も食べようとする気持ちが出てくる ・箸や食器の正しい持ち方を知る ・自分の食べられる量を知り「少なくて」など自己主張ができる 		
配慮	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の準備や片づけに興味を持ち自分でしようとする気持ちをもたせる ・一人一人が食べ物に興味を持ち、意欲的に食べようとする姿を受け止めて自立心の芽生えを尊重する ・食事のあいさつや正しく姿勢を知らせる ・正しくお箸の持ち方を知らせる ・異年齢児と交流して食事をするにより愛情や食の意欲に繋げていく 			<ul style="list-style-type: none"> ・育てた野菜を通して食への興味や苦手な食材への意欲を育てていく ・野菜の成長を適宜に捉えて、好奇心や思考力を育む ・暑くなり食欲が落ちる時期なので食事量を個人差で加減して、「食べた」という満足感を得られるようにする ・苦手な食べ物を食べられた時は褒め、喜びや自信につなげる 		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ねらい・内容	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手なものを少量だけでも味わい、様々な食品の味に触れようとする ・食事に必要な基本的習慣や態度を身につける ・自分で食事ができることや身近な人と一緒に食べる楽しさを味わう 			<ul style="list-style-type: none"> ・基本的食習慣が整うように意欲的に取り組む ・食べることの感謝の気持ちや「もったいない」と思う気持ちを育てる ・自分の取り巻く地域や身近な環境に親しみ、自然と触れ合う中で様々な事象に興味や関心をもつ 		
子どもの姿	<ul style="list-style-type: none"> ・完食の喜びを知る ・箸や食器を正しく持とうとする ・食事のマナーが身についてきているが個人差がある 			<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物に興味や関心をもち友だちと会話しながら楽しく食べる ・徐々に慣れない食べ物や嫌いな食べ物に挑戦していく ・季節の食材を知る 		
配慮	<ul style="list-style-type: none"> ・誘いかけしながらも無理強いすることなく子どもの意思を尊重するように心がける ・主食とおかずを交互に食べるように促す ・正しい食事の仕方を伝え、箸の持ち方や姿勢、あいさつや、よく噛んで食べるなどの習慣が身につくように働きかける 			<ul style="list-style-type: none"> ・大きくなることへの期待を高め、進んでマナーが身につくようにする ・食事のマナーが身についているか把握する ・思いやり、助け合いの気持ち、人の役に立つことの喜びなどを感じ食活動へも反映させる ・自分の食器やこぼしたものは自分で片づけられるように言葉かけしたり援助する ・行事食により「食文化」に出会い体験できるようにする 		